



¿CÓMO HACER MIS BITÁCORAS?

Orientación/EDI

Equipo de Formación

"El corazón a Dios, y las manos al trabajo"

PASO 1: VISUALIZA

Visualiza todas las bitácoras



Entra a la página del colegio y revisa el material pedagógico de tu curso, mira todas las asignaturas y revisa rápidamente sus bitácoras. Fíjate en qué tan largas son, qué materiales tienes que usar, qué tan difícil es para ti. Con esta información tomarás la decisión y te prepararás para comenzar a trabajar.

PASO 2: SELECCIONA

Selecciona el orden en que resolverás tus bitácoras



Comienza por la bitácora/ asignatura que más te guste.



Organiza tu tiempo. Utiliza una hora de la mañana y una hora de la tarde para trabajar.



Dificultad. Comienza por lo medianamente difícil, luego lo difícil y por último lo fácil.



Constancia y responsabilidad. Avanza un poco cada día. Lento pero seguro.

PASO 3

Comienza a hacer tu bitácora



Espacio. Limpio, ordenado, agradable temperatura y luminosidad.



Elementos. Solo los que usaré. Menos es más.



Tiempo. Trabaja durante 1 seguida hora en tu bitácora.



Pausas. Toma pausas cortas (5 min) cada 20-25 min.



Ganas de aprender. Siempre es bueno ejercitar nuestro cerebro.

PASO 4

Tengo dudas... no puedo terminar



Contacta a tus amigos. Puede hacer tus tareas en grupo. Dos cabezas piensan mejor que una.



Revisa tu texto escolar. Fíjate en el tema y búscalo en tu libro.



Pregúntale a Google. En internet hay mucha información, úsalo para aprender.



Contacta a tu profesor. Envía un correo a tu profesor, siempre esta dispuesto a enseñar.